

からだにやさしい



# ヘルシースウィーツ コンテスト

## ■ 参加者大募集 ■

美味しくってヘルシー!女性はもちろん男性にも喜ばれる。そんなヘルシーなスイーツを大募集。

アイデアいっぱいの信州・飯綱高原らしい独創的なスイーツをつくってみませんか。

国籍性別年齢不問。日ごろからお料理自慢のあなた、腕をふるうチャンスです。

お気軽にご応募ください。

長野市長賞

最優秀作品  
1点

5万円分の商品券&  
ホテルアルカディア  
ペア宿泊券

飯綱高原イヤー  
実行委員長賞

2万円分の商品券

優秀作品  
1点

りんごの木賞

特別作品  
2点

2万円分の商品券

ホテル  
アルカディア賞

1万円分の商品券

奨励作品  
3点

## ● 応募作品

飯綱高原らしい(または信州らしい)食材(例えば野菜・果物・そば粉・カンテン・キノコ・豆腐など)を使ったヘルシーなスイーツ。1人分の原価はおよそ200円以内。

## ● 応募方法

応募用紙に必要事項を記入の上、写真を添えて応募先へ郵送ください。

※応募用紙はチラシ裏面およびホームページ上に掲載  
平成20年5月10日(土)必着  
最終審査時には作品を会場にて作っていただきます。

## ● 応募資格

団体、個人、プロ、アマ、どなたでも応募できます。

## ● コンテスト(審査)日時

一次審査(書類選考) 平成20年5月20日  
最終審査 平成20年6月15日(日) 14時～

## ● 審査基準

一次審査:写真・地元食材利用・独創性・レシピ・カロリー・  
ネーミング・紹介文・原価

最終審査:一次審査プラス実食

## ● 応募先及び問い合わせ

〒380-0888 長野市上ヶ屋2471飯綱高原観光協会内  
飯綱高原イヤー実行委員会 ヘルシースウィーツコンテスト係

電話 026-239-3185

ホームページからもご応募できます。

<http://iizuna1000.net/>

Eメール [iizuna-k@ngn.janis.or.jp](mailto:iizuna-k@ngn.janis.or.jp)